



Roma, 15.09.2025
Prot.n. 1127

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Nuoto AICS

Loro Sedi

Oggetto: **Corso di Formazione per Istruttore Nazionale di Nuoto – Rimini dall’ 08 al 16 novembre 2025.**

La Direzione Nazionale, il Comitato Provinciale AICS di Rimini organizzano il **Corso di Formazione per Istruttore Nazionale di Nuoto** che si terrà a Rimini, **dall’ 08 al 16 novembre** p.v., presso il Centro Sportivo Garden Via Euterpe, 7.

Il Corso è rivolto ai tesserati AICS 2023, maggiorenni, che abbiano già esperienza nell’ambito disciplinare. L’iter formativo è volto alla preparazione di Istruttori competenti nell’insegnamento del nuoto a partire dal livello principianti: tecnica, didattica, connotazioni e particolarità degli allievi e dell’ambiente. Il Corso si articolerà su 32 ore di lezione, sarà tenuto dal **Prof. Fabio Bernardi** (laureato in Scienze Motorie, allenatore nuoto FIN 2° livello, docente regionale nuoto e IAMAS - Salvamento Genova), **dott. Alessandro Fuzzi** (allenatore nuoto FIN 1° livello, docente regionale F.I.S.A.), **dott. Pasini Ermanno** (medico), **dott. Davide Spinelli** (laureato in Scienze Motorie e Sportive, Allenatore di nuoto), **Dott. Marco Biscaglia** (laureato in Scienze Motorie, Allenatore di Nuoto).

Al termine del percorso formativo, superato il test finale, i discenti conseguiranno il Diploma di Istruttore Nazionale AICS di Nuoto, con il quale sarà possibile insegnare presso le Associazioni AICS del territorio nazionale. Gli Istruttori saranno, inoltre, iscritti nell’Albo Nazionale AICS degli Istruttori. Gli aspiranti istruttori devono essere in possesso del certificato medico di idoneità all’attività sportiva in corso di validità.

Cronoprogramma delle lezioni

Data	Orario	Materie	Docente
Sabato 08/11	8.30-10.30	Introduzione al corso-	Bernardi Fabio Fuzzi Alessandro
Sabato 08/11	10.30-12.30	Sicurezza in piscina- Responsabilità dell'istruttore Elementi di Primo interventi	Fuzzi Alessandro
Sabato 08/11	14.00-16.00	Insegnamento ed apprendimento- Programmazione Definizione degli obiettivi-analisi delle situazioni di partenza-Scelta dei metodi e dei mezzi	Fuzzi Alessandro
Sabato 08/11	16.00-18.30	Ambientamento ed acquaticità- Insegnamento in acqua bassa-Lezione pratica	Biscaglia Marco
Domenica 9/11	8.30-10.30	Insegnamento in acqua alta-Lezione pratica	Biscaglia Marco
Domenica 9/11	10.30-12.30	Medicina dello Sport	Pasini Ermanno
Domenica 9/11	14.00-16.00	Tecnica dello stile dorso Lezione pratica	Bernardi Fabio
Domenica 9/11	16.00-18.00	Tecnica della rana Lezione pratica	Bernardi Fabio
Sabato 15/11	8.30-10.30	Conoscenza del corpo umano-Apparato locomotore-apparato muscolare	Biscaglia Marco
Sabato 15/11	10.30-12.30	Schemi motori terrestri ed acquatici	Bernardi fabio
Sabato 15/11	14.00-16.00	Tecnica della farfalla Lezione pratica	Bernardi fabio
domenica 16/11	8.30-10.30	Tecnica dello stile libero Lezione pratica	Spinelli Davide
Domenica 16/11	10.30-13.00	Il Salvamento acquatico	Fuzzi Alessandro
Domenica 16/11	14.00-16.00	Basi della teoria dell'allenamento	Spinelli Davide
Domenica 16/11	16.00-19.00	Riepilogo generale e test finale	Fuzzi Alessandro Bernardi Fabio

ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **31 ottobre p.v.**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail al Comitato Provinciale di Rimini rimini@aics.it e per conoscenza alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport dnsport@aics.info. **La quota di iscrizione è di € 350,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS – Comitato Provinciale di Rimini – **IBAN IT 46 0 01030 24201 000061149286** – Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore di Nuoto. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione.

Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 6 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 25 adesioni).

Un cordiale saluto.

Il Responsabile Nazionale Dipartimento Sport
Filippo Tiberia





MODULO DI ISCRIZIONE
CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORE DI NUOTO
RIMINI DALL'08 AL 16 NOVEMBRE 2025

COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 29/02/2024 A:

rimini@aics.it; e p.c. dnsport@aics.info

Cognome _____ Nome _____

Luogo di nascita _____ Data di nascita _____

Residente a (città) _____ CAP _____ Provincia _____

Via _____ n. _____

Codice Fiscale _____ Tel. cellulare _____

Indirizzo e-mail _____ Tessera AICS n. _____

Nome Società AiCS _____

Codice Società AICS n. _____ Comitato Provinciale di appartenenza _____

Il/la sottoscritto/a:

DICHIARA di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

DICHIARA di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data ___/___/_____ Firma _____

Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Data ___/___/_____ Firma _____

COSTO DEL CORSO: € 350,00

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Bonifico Bancario intestato a: AICS – Comitato Provinciale di Rimini

IBAN: IT 46 0 01030 24201 000061149286

Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Istruttore di Nuoto