



Roma, 18.09.2025  
Prot.n. 2606

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società di Ginnastica Acrobatica AICS  
Loro Sedi

Oggetto: Corso Specialistico per Istruttore Nazionale di Ginnastica Acrobatica Specialità Pole Sport e Pole Art – **Sassuolo (MO) – 08 novembre 2025.**

La Direzione Nazionale, in collaborazione con la Commissione Tecnica Nazionale AiCS di Pole Sport e la Società School of Art asd, organizza il **“Corso Specialistico per Istruttore Nazionale di Ginnastica Acrobatica – Specialità Pole Sport e Pole Art”** che si terrà a **Sassuolo (MO) l’08 novembre p.v.**

Il percorso formativo è riservato ai soci AICS maggiorenni, in possesso di tessera associativa in corso di validità alla data di svolgimento del Corso, del certificato medico in corso di validità ed è rivolto agli atleti agonisti di Pole Dance o Pole Sport, con esperienza continuativa di almeno due anni, allenatori di Pole Dance e Pole Sport e istruttori in possesso di una qualifica di 1° livello riconosciuta. Il corso specialistico si propone di formare istruttori qualificati nella preparazione dell’atleta agonista nel contesto della Pole Dance, con particolare attenzione alle discipline del Pole Sport (disciplina valutata secondo un codice di punteggio in base a difficoltà, esecuzione e regolamenti tecnici) e Pole Art (disciplina incentrata sull’espressione artistica, con valutazione basata su coreografia, interpretazione e originalità, più che sugli aspetti tecnici), fornendo una comprensione approfondita delle dinamiche competitive, delle metodologie di allenamento avanzate e delle specificità regolamentari con l’obiettivo di ottimizzare la performance dell’atleta a livello agonistico.

Il corso sarà tenuto dalla Docente **Elisa Gozzi**, coach specializzata nella preparazione di atleti agonisti nelle discipline di Pole Sport e Pole Art per AICS - Giudice internazionale di Pole/Aerial Sport e Pole/Aerial Art e organizzatrice di eventi agonistici.

L’attività formativa sarà prettamente teorica e potrà essere seguita interamente online, ma per chi desidera frequentare in presenza, è prevista la possibilità della partecipazione frontale, da concordare direttamente con la docente.

Al termine del corso, i partecipanti dovranno sostenere un esame scritto a risposta multipla volto a verificare l'effettiva acquisizione delle competenze teoriche. In caso di esito positivo, sarà riconosciuta l'abilitazione e un attestato valido ai fini del rinnovo del tesserino tecnico digitale di istruttore. In caso di esito negativo, il corso sarà considerato non valido e non darà diritto al rilascio dell'abilitazione.

## **PERCORSO FORMATIVO:**

Il corso, della durata complessiva di 8 ore (dalle 9:00 alle 18:00) e si articola in due moduli teorici principali:

### **Parte 1 – Analisi delle competizioni, dei regolamenti e dei metodi di giudizio**

#### **Durata: 4 ore**

Questa sezione è dedicata alla comprensione approfondita del panorama competitivo della Pole Dance, con particolare riferimento al Pole Sport e al Pole Art. Verranno analizzate le caratteristiche salienti delle principali competizioni a livello nazionale e internazionale.

Contenuti:

- Mappatura delle principali competizioni esistenti (nazionali e internazionali);
- Distinzione tra Pole Sport e Pole Art: finalità, struttura, elementi distintivi;
- Analisi dei regolamenti ufficiali: requisiti tecnici, artistici, penalità, divieti;
- Interpretazione dei codici di punteggio: criteri oggettivi e soggettivi;
- Metodi di giudizio: categorie di valutazione, bilanciamento tecnica/artistica, ruolo dei giudici.

### **Parte 2 – Scelta strategica della competizione e programmazione teorica dell'allenamento**

#### **Durata: 4 ore**

Questa seconda parte fornisce agli istruttori gli strumenti per valutare e selezionare strategicamente la competizione più adeguata a ciascun atleta, in funzione delle sue caratteristiche fisiche, tecniche, artistiche ed emotive. Inoltre, si affronta la pianificazione teorica dell'allenamento orientata alla performance agonistica.

Contenuti:

- Analisi dell'atleta: profilo tecnico, espressivo e mentale;
- Criteri per la scelta della competizione e della categoria;
- Pianificazione a lungo e medio termine: obiettivi stagionali e tappe di avvicinamento;
- Linee guida per la costruzione teorica del piano di allenamento agonistico;
- Tempistiche e fasi della preparazione (periodizzazione teorica);
- Considerazioni sul picco di performance, recupero e gestione del carico.

## **ISCRIZIONE AL CORSO**

La quota di iscrizione è di € 120,00 (a persona) ed è comprensiva di un attestato valido ai fini del rinnovo del tesserino tecnico digitale di istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Le iscrizioni saranno accettate fino al giorno **25 ottobre p.v.** compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail a [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info) e per conoscenza a [formazionepsga@gmail.com](mailto:formazionepsga@gmail.com). Il pagamento deve essere effettuato tramite bonifico bancario **INTESTATO A: AICS Direzione Nazionale – IBAN: IT 75 I 01030 03271 000061460833** – causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Ginnastica Acrobatica. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 4 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 25 adesioni).

Cordiali saluti

Il Responsabile Nazionale Dipartimento dello Sport  
Filippo Tiberia





## MODULO ISCRIZIONE

### CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORE NAZIONALE DI GINNASTICA ACROBATICA – SPECIALITÀ POLE SPORT E POLE ART

COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 25 OTTOBRE 2025 A:

[dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info) e p.c. [formazionepsga@gmail.com](mailto:formazionepsga@gmail.com) allegando copia del bonifico effettuato.

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Luogo di nascita \_\_\_\_\_ Data di nascita \_\_\_\_\_

Residente a (città) \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Tel. cellulare \_\_\_\_\_

Indirizzo e-mail \_\_\_\_\_ Tessera AICS n. \_\_\_\_\_

Nome Società AiCS \_\_\_\_\_

Codice Società AICS n. \_\_\_\_\_

Comitato Provinciale di appartenenza \_\_\_\_\_

**Il/la sottoscritto/a:**

**DICHIARA** di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AICS.

**DICHIARA** di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679**

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

**Presta il consenso**

**Nega il consenso**

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

**Presta il consenso**

**Nega il consenso**

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**COSTO DEL CORSO: € 120,00**

**MODALITÀ DI PAGAMENTO:**

**Bonifico Bancario intestato a: AICS DIREZIONE NAZIONALE**

**IBAN: IT 75 I 01030 03271 000061460833;**

**Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Specialistico Pole Sport e Pole Art**