



Roma, 21.01.2026
Prot. n. 19

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Sup AICS

Loro Sedi

Oggetto: Corso di Formazione per Istruttore di Sup Race e Preparatore Atletico 16 e 17 MAGGIO 2026 – Civitavecchia (RM)

La Direzione Nazionale ed il Settore Nazionale Sup AICS, in collaborazione con Sup Italy Academy, organizzano il **Corso di Formazione per Istruttore di Sup Race e Preparatore Atletico** che si terrà a **Civitavecchia (RM)** presso la Lega Navale Italiana Sezione di Civitavecchia (RM), **Lungomare Ammiraglio Thaon De Revel, 3 Civitavecchia (RM), nei giorni 16-17 maggio p.v.**

Il Corso, riservato ai tesserati AICS 2026, in possesso di Certificato medico sportivo in corso di validità, sarà tenuto da **TOMMASO PAMPINELLA** (Laurea Triennale in Scienze Motorie L22; Laurea Magistrale in Management dello Sport LM47; Tecnico federale di 3° livello di ginnastica artistica FGI).

La Formazione è strutturata su due giornate di lezione in presenza all'aperto (**16 ore totali di teoria e pratica**) più successive **20 ore di tirocinio** (n. massimo ore, con valutazione ore a cura del docente) che gli allievi potranno scegliere di fare in un secondo tempo.

Il Corso ha l'obiettivo di formare Istruttori AICS tecnicamente competenti, ma anche responsabili della gestione degli allievi.

IMPORTANTE: Tutti Corsi tenuti dal **Settore Nazionale SUP AICS** (SUP YOGA, SUP RIVER, SUP FLAT WATER, SUP WAVE, SUP E BOARD RESCUE, SUP RACE, SURF, SURFSKATE, CANOA, ALLENAMENTO PRESURFISTICO "WST", ISTRUTTORE E GUIDA ESCURSIONISMO NAUTICO "WATER SURVIVAL" e JETSURF) **in collaborazione con Sup Italy Academy concorrono ad** acquisire i **livelli di formazione** che permettono, a chi li completa, di raggiungere la qualifica di **FORMATORE AICS e Sup Italy Academy**.

I **FORMATORI** Sup Italy Academy acquisiscono l'abilitazione a tenere i corsi formativi che permettono di Brevettare nuovi istruttori sportivi. Questa abilitazione dà, inoltre, la possibilità di ottenere incarichi di collaborazione sportiva dilettantistica remunerata, con AICS e SUP ITALY ACADEMY.

Inoltre, l'Istruttore potrà iscrivere gratuitamente sé stesso o la propria scuola, nel **circuito nazionale BlueDreaming/SUP ITALY ACADEMY con 130 centri SUP, SURF e CANOA** affiliati all'Accademia ed **essere così presente sul Cartellone Nazionale esposto in oltre 150 scuole e negozi d'Italia.**

Gli iscritti al Corso devono avere **esperienza pregressa nella pratica del SUP RACE.**

Al termine del percorso formativo gli aspiranti Istruttori sosterranno un **test finale** (compreso nel tirocinio) che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del **Diploma di Istruttore Nazionale AICS di SUP RACE e PREPARATORE ATLETICO**, con il quale sarà possibile insegnare presso le Associazioni AICS del territorio nazionale.

Agli Istruttori, inoltre, verrà rilasciato il **tesserino tecnico digitale scaricabile tramite l'app AICS 2.0** e l'iscrizione **all'Albo Nazionale AICS.**

Questi, in sintesi, gli argomenti oggetto del Corso Sup Race:

- Cenni storici sul SUP: dalla nascita ad oggi
- Pagaiare in sicurezza
- Tecnica di pagaiata
- Prevenzione traumi
- Modalità di allenamento
- L'importanza della figura dell'allenatore per un atleta agonista
- Come affrontare una gara
- Approfondimento sull'attrezzatura

CRONOPROGRAMMA DELLE LEZIONI

Data	Orario	Materie	Docente
16/05/2026	9:00 – 13:00	Teoria	Pampinella
16/05/2026	14:00 – 18:00	Pratica	Pampinella
17/05/2026	9:00 – 13:00	Teoria	Pampinella
17/05/2026	14:00 – 18:00	Feedback – Tirocinio – Verifica finale	Pampinella

ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **30 aprile p.v.**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport dnsport@aics.info ed a info@supitalyacademy.it. **La quota di iscrizione è di € 420,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino tecnico digitale di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS, della T-SHIRT in materiale tecnico con la scritta COACH e del fischietto regolamentare. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: **AICS ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT APS DIREZ.NAZIONALE** IBAN: IT 7510103003271000061460833 - Causale: **Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore SUP RACE e PREPARATORE ATLETICO MAGGIO 2026 CIVITAVECCHIA (RM)**. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 6 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 15 adesioni).

Un cordiale saluto.

Il C.T.SUP Nazionale
Franco Piccioni



Il Responsabile Nazionale Dipartimento Sport
Filippo Tiberia





MODULO DI ISCRIZIONE

CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORE DI SUP RACE e PREPARATORE ATLETICO
16 – 17 MAGGIO 2026 – CIVITAVECCHIA (RM)

COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 30-04-2026 A: dnsport@aics.info e p.c. a info@supitalyacademy.it allegando copia del bonifico effettuato.

DATI CORSISTA:

Cognome _____ Nome _____

Luogo di nascita _____ Data di nascita _____

Residente a (città) _____ CAP _____ Provincia _____

Via _____ n. _____

Codice Fiscale _____ Tel. cellulare _____

Indirizzo e-mail _____ Tessera AICS n. _____

Nome Società AiCS _____ (è la ASD/SSD che ha emesso la tessera)

Codice Società AICS n. _____ (se Sup Italy 120055) Comitato Prov. di appartenenza _____

Il/la sottoscritto/a:

DICHIARA di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

DICHIARA di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data ___/___/_____ Firma Corsista _____

Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso Data ___/___/_____ Firma Corsista _____

COSTO DEL CORSO: € 420,00

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Bonifico Bancario intestato a: AICS ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT APS DIREZ.NAZIONALE

IBAN: IT 75 I 01030 03271 000061460833;

Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore SUP RACE e PREPAR.ATLET. MAGGIO 2026 - CIVITAVECCHIA (RM)