



Roma, 08.01.2026  
Prot.n. 14

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società di Sup AICS

---

Loro Sedi

**Oggetto: Corso di Formazione per Istruttore di SUP YOGA FLOW 1° Livello – 15, 16 e 17 maggio 2026 –Valledoria (SS).**

La Direzione Nazionale ed il Settore Nazionale Sup AICS, in collaborazione con Sup Italy Academy, organizzano il **Corso di Formazione per Istruttore di Sup YOGA FLOW** che si terrà in Sardegna nei giorni **15, 16 e 17 maggio p.v. presso l'ONDA, Località San Pietro al mare - Valledoria (SS).**

Il Corso, riservato ai tesserati AICS 2026 maggiorenni e in possesso di certificato medico sportivo in corso di validità, sarà tenuto da **Elisa Barzoi** - Elisa Barzoi si forma come insegnante di Yoga in Argentina, e dopo aver passato alcuni mesi a gestire uno studio in Colombia, decide di tornare in Italia, dove comincia a combinare le sue due grandi passioni: il sup e lo yoga. Diviene istruttrice di Sup e dal 2016 insegna Sup Yoga sul lago di Garda e viene invitata in tutta Italia come Sup Yogina. La Formazione è strutturata su circa 2 giornate e mezzo di lezione: **15 ore totali di teoria e pratica più successive 6 ore di tirocinio** (nr. max ore, con valutazione a cura del docente che impegneranno l'ultimo giorno). Il Corso prevede anche una parte specifica relativa alla promozione del lavoro dell'Istruttore nelle strutture idonee.

Gli iscritti al Corso devono essere insegnanti yoga certificati ed insegnare da un paio di anni. (per info telefonare alla Docente Nazionale: **Elisa Barzoi 345 5043380**).

Al termine del percorso formativo gli aspiranti Istruttori sosterranno un test finale (compreso nel tirocinio) che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del **Diploma di Istruttore Nazionale AICS di SUP YOGA 1° Livello, rilasciato da AICS, Ente nazionale riconosciuto CONI.** Agli Istruttori, verrà, inoltre, rilasciato il **tesserino tecnico digitale scaricabile tramite l'app AICS 2.0** e l'iscrizione **all'Albo Nazionale AICS degli Istruttori.**

**IMPORTANTE:** Tutti Corsi tenuti dal **Settore Nazionale SUP AICS** (SUP YOGA, SUP RIVER, SUP FLAT WATER, SUP WAVE, SUP E BOARD RESCUE, SUP RACE, SURF, SURFSKATE, CANOA, ALLENAMENTO PRESURFISTICO "WST", ISTRUTTORE E GUIDA ESCURSIONISMO NAUTICO "WATER SURVIVAL" e JETSURF) **in collaborazione con Sup Italy Academy concorrono ad acquisire i livelli di formazione** che permettono, a chi li completa, di raggiungere la qualifica di **FORMATORE AICS e Sup Italy Academy.**

I **FORMATORI** Sup Italy Academy acquisiscono l'abilitazione a tenere i corsi formativi che permettono di **Brevettare** nuovi istruttori sportivi. Questa abilitazione dà, inoltre, la possibilità di ottenere incarichi di collaborazione sportiva dilettantistica remunerata, con AICS e SUP ITALY ACADEMY.

Inoltre, l'Istruttore potrà iscrivere gratuitamente sé stesso o la propria scuola, nel **circuito nazionale BlueDreaming/SUP ITALY ACADEMY con 130 centri SUP, SURF e CANOA** affiliati all'Accademia ed **essere così presente sul Cartellone Nazionale esposto in oltre 150 scuole e negozi d'Italia.**

### **QUESTI, IN SINTESI, GLI ARGOMENTI OGGETTO DEL CORSO DI SUP YOGA:**

Cos'è il Sup Yoga! Cosa serve per praticare - Molteplici benefici del Sup Yoga, perché è così importante oggi!  
 – Le qualità e le competenze necessarie per un istruttore di SUP YOGA - Le condizioni meteo sono fondamentali PER LA TUA PRATICA! - Cosa sono gli elementi e come portarli nella tua pratica di Sup yoga -La pratica di sup yoga: connettersi con gli elementi e con tutti gli strumenti a tua disposizione: quali posizioni, quali pranayama, quali kriya, visualizzazioni, etc. - Pratiche!

### **Cronoprogramma delle lezioni**

<b>Data</b>	<b>Orario</b>	<b>Materie</b>	<b>Docente</b>
15/05/2026	9:30 – 10:00	Apertura ed introduzione del corso e dei partecipanti	Elisa Barzoi
15/05/2026	10:00 – 11:00	Teoria	Elisa Barzoi
15/05/2026	11:00 – 13:30	Sup Yoga	Elisa Barzoi
15/05/2026	15:00 – 16:00	Teoria	Elisa Barzoi
15/05/2026	16:00 – 18:00	Sup Yoga	Elisa Barzoi
	<b>Tot. 7 ore</b>		
16/05/2026	9:30 – 11:00	Feedback e Teoria	Elisa Barzoi
16/05/2026	11:00 – 13:30	Sup Yoga	Elisa Barzoi
16/05/2026	15:00 – 16:00	Feedback e Teoria	Elisa Barzoi
16/05/2026	16:00 – 18:00	Sup Yoga	Elisa Barzoi
	<b>Tot- 7 ore</b>		
17/05/2026	9:30 – 10:30	Teoria	Elisa Barzoi
17/05/2026	10:30 – in poi	organizzazione tirocini con PRATICHE, CONDIVISIONI, FEEDBACK	Elisa Barzoi
	<b>Tot. 1 ora +</b>	<b>TIROCINIO</b>	

### **ISCRIZIONE AL CORSO**

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **30 aprile p.v.**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport [dnsport@aic.info](mailto:dnsport@aic.info) e a [info@supitalyacademy.it](mailto:info@supitalyacademy.it). **La quota di iscrizione è di € 450,00 €** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino tecnico digitale di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS, della T-SHIRT in materiale tecnico con la scritta COACH e del fischiello regolamentare. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: **AICS ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT APS DIREZ.NAZIONALE** - IBAN: IT 7510103003271000061460833- Causale: **Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore SUP YOGA 1° Livello – maggio 2026 Valledoria (SS)**. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 6 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 12 adesioni).

Un cordiale saluto.

Il C.T.SUP Nazionale

**Franco Piccioni**



Il Responsabile Nazionale Dipartimento Sport

**Filippo Tiberia**





## MODULO DI ISCRIZIONE

### CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORE DI SUP YOGA

15, 16 e 17 MAGGIO 2026 – SAN PIETRO AL MARE - VALLEDORIA (SS)

COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 30-04-2026 A: [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info), e p.c. a [info@supitalyacademy.it](mailto:info@supitalyacademy.it), allegando copia del bonifico effettuato.

#### DATI CORSISTA:

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Luogo di nascita \_\_\_\_\_ Data di nascita \_\_\_\_\_

Residente a (città) \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Tel. cellulare \_\_\_\_\_

Indirizzo e-mail \_\_\_\_\_ Tessera AICS n. \_\_\_\_\_

Nome Società AiCS \_\_\_\_\_ (è la ASD/SSD che ha emesso la tessera)

Codice Società AICS n. \_\_\_\_\_ (se Sup Italy 120055) Comitato Prov. di appartenenza \_\_\_\_\_

#### Il/la sottoscritto/a:

**DICHIARA** di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

**DICHIARA** di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ Firma Corsista \_\_\_\_\_

#### Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AiCS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ Firma Corsista \_\_\_\_\_

**COSTO DEL CORSO: € 450,00**

#### MODALITÀ DI PAGAMENTO:

**Bonifico Bancario intestato a: AICS ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT APS DIREZ.NAZIONALE**

**IBAN: IT 75 I 01030 03271 000061460833;**

**Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore SUP YOGA MAGGIO 2026 VALLEDORIA (SS)**

AiCS ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT – APS 00187 ROMA – VIA BARBERINI, 68

TEL 06 4203941 – FAX 06 42039421, [www.aics.it](http://www.aics.it) | e-mail [dn@aics.info](mailto:dn@aics.info) | pec [aics@legalmail.it](mailto:aics@legalmail.it) | C.F. 80237550589

Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI – Ente di promozione sportiva paralimpica riconosciuto dal CIP

Ente nazionale con finalità assistenziali riconosciuto dal Ministero dell'Interno

Rete Associativa riconosciuta dal Ministero del Lavoro e delle Politiche sociali