



Roma, 02.03.2026  
Prot.n. 74

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società di Ginnastica Acrobatica AICS

---

Loro Sedi

**Oggetto: Corso di Formazione per Istruttore 1° livello Acrobatica Aera nelle pratiche Circensi – UGART – Polo Artistico Ludico Sportivo – Vigevano (PV) – 21-22-27-28 giugno 2026.**

La Direzione Nazionale, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS di Como, la Società **Urban Gravity Academy & Ambra Orfei circus school** di Vigevano e la **Kimeru Academy ASD** di Faloppio organizza il **Corso di Formazione per Istruttore Nazionale Arti Circensi – Discipline Aeree AICS** che si terrà a UGART– Polo Artistico Ludico Sportivo – Vigevano (PV) nei giorni **21-22-27-28 giugno 2026**.

Il Corso è riservato ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso di certificato medico di idoneità sportiva in corso di validità e della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso, si articola in 2 weekend, per un totale **32 ore** possono partecipare al corso esclusivamente: acrobati, ginnasti, ballerini, artisti circensi, laureati in scienze motorie o praticanti di almeno una delle 2 discipline (cerchio/tessuto) da almeno 3 anni. Il corso ha l'obiettivo di formare istruttori competenti in tutte le aree chiave: tecnico-motoria, sicurezza delle attrezzature, gestione degli allenamenti e organizzazione degli spettacoli. Il programma è stato progettato per fornire agli aspiranti istruttori tutte le competenze necessarie per diventare professionisti di alto livello nell'ambito dell'acrobatica aerea, rispondendo alla reale necessità di istruttori qualificati per questa disciplina affascinante e complessa, ma anche impegnativa e rischiosa.

I docenti del Corso saranno: **Ivan Lagrasta** (Tecnico nel settore Sicurezza), **Dott.ssa Veronica Testa** (Laureata in Scienze Motorie, coreografa professionista e artista specializzata nelle discipline acrobatiche aeree), **Jessica Gindi** (Specialista della pratica di cerchio e Tessuto e Artista Internazionale), **Dott. Giorgio Boninsegna** (Laureato in Scienze Motorie – Management dello Sport e delle Attività Motorie). **Dott. Roberta Ferrario** (Specialista della pratica di cerchio e Tessuto e Ginnasta),

## ❖ CORSO DI FORMAZIONE ACROBATICA AEREA MULTIDISCIPLINARE 1



Il corso darà una formazione di base, ben strutturata, completa in ogni aspetto, dalla prevenzione agli esercizi di acrobatica aerea su cerchio e tessuto aereo. Il superamento dell'esame darà diritto ad ottenere la qualifica di **"ISTRUTTORE DI 1° livello - ACROBATICA AEREA NELLE PRATICHE CIRCENSI"** riconosciuto a livello Nazionale.

### **PROGRAMMA, IN SINTESI, PER IL CORSO DI FORMAZIONE ACROBATICA AEREA MULTIDISCIPLINARE 1**

#### **TEORIA:**

- ✓ Caratteristiche dello spazio e delle attrezzature per praticare le discipline aeree
- ✓ Sicurezza e regole durante le lezioni.
- ✓ Basi di anatomia e cinesiologia del corpo umano.
- ✓ Teoria e Metodologia del movimento umano.
- ✓ Condizionamento della forza (funzionale allo sviluppo sinergico delle strutture coinvolte e sollecitate dall'attività sportiva in questione)
- ✓ Struttura generale della lezione.
- ✓ Programmazione delle lezioni a breve e lungo periodo.
- ✓ Psicologia dello sportivo e dell'artista: motivazione e superamento dell'ansia e delle paure negli allievi.
- ✓ Riscaldamento e potenziamento.

#### **PRATICA:**

- ✓ Tecnica delle discipline aeree:
- ✓ Principali prese,
- ✓ Salite,
- ✓ figure tecniche ed errori tipici
- ✓ Composizione di sequenze,
- ✓ Assistenze durante gli esercizi.
- ✓ Prevenzione degli infortuni durante le lezioni.
- ✓ Stretching finalizzato alla disciplina.
- ✓ Analisi degli errori tecnici con esempi specifici.

### **ESAME TEORICO E PRATICO**

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro **il 25 aprile p.v.**, compilando il modulo allegato che dovrà essere inoltrato via e-mail alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info) e p.c. a [info@kimeruacademy.it](mailto:info@kimeruacademy.it) **La quota di iscrizione è di 400** (a persona) ed è comprensiva del pacchetto welcome, della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS Comitato Provinciale Como **Codice IBAN IT 91 U 01030 10900 000000918910 Monte Paschi di Como**– Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Istruttore Arti Circensi. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 8 iscritti.

Un cordiale saluto.

Il Responsabile Nazionale Dipartimento Sport  
Filippo Tiberia





**MODULO DI ISCRIZIONE**  
**CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORE 1° LIVELLO**  
**PER LE ARTI CIRCENSI – DISCIPLINE AEREE**  
**VIGEVANO (PV) – 21-22-27-28 GIUGNO 2026**

**COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 25/04/20226**

**A:** [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info) e p.c, [info@kimeruacademy.it](mailto:info@kimeruacademy.it) allegando copia del bonifico effettuato.

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Luogo di nascita \_\_\_\_\_ Data di nascita \_\_\_\_\_

Residente a (città) \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Tel. cellulare \_\_\_\_\_

Indirizzo e-mail \_\_\_\_\_ Tessera AICS n. \_\_\_\_\_

Nome Società AiCS \_\_\_\_\_

Codice Società AICS n. \_\_\_\_\_ Comitato Provinciale di appartenenza \_\_\_\_\_

**Il/la sottoscritto/a:**

**DICHIARA** di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

**DICHIARA** di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679**

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

**Presta il consenso**

**Nega il consenso**

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

**Presta il consenso**

**Nega il consenso**

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**COSTO DEL CORSO: € 400,00**

**MODALITÀ DI PAGAMENTO:**

**Bonifico Bancario intestato a Comitato Provinciale AICS Como**

**IBAN IT 91 U 01030 10900 000000918910**

**Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Istruttore Arti Circensi**