



Roma, 04.03.2026

Prot.n. 100

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società di Ginnastica Acrobatica AICS  
Loro Sedi

**Oggetto: “Corso di Aggiornamento per Istruttore Nazionale AICS di Ginnastica Acrobatica Specialità Flying Pole” – Sassuolo (MO) – 06-07 giugno 2026.**

La Direzione Nazionale, in collaborazione con la Commissione Tecnica Nazionale AiCS di Pole Sport organizza il “**Corso di Formazione per Istruttore Nazionale di Ginnastica Acrobatica – Specialità flying Pole** che si terrà a **Sassuolo (MO)** nei giorni **06-07 giugno p.v. presso la ASD Motus Evolution – Via Berna, 24**

Il Corso è riservato ai soci AICS maggiorenni, in possesso di tessera associativa in corso di validità alla data di svolgimento del Corso, del certificato medico in corso di validità. Il corso è rivolto agli Istruttori in possesso di brevetto di Istruttore di Primo Livello GAC – specialità Pole Dance/Pole Sport ed è valido ai fini del rinnovo del tesserino tecnico. Il percorso formativo è aperto anche ad atleti e appassionati che desiderano approfondire la disciplina Flying Pole, intraprendendo un percorso formativo di livello intermedio/avanzato, volo allo sviluppo delle competenze tecniche, metodologiche e pratiche. Il corso viene svolto unicamente in presenza.

Il corso sarà tenuto dalle Docenti **Elisa Gozzi** (Coach di atleti agonisti di Pole Sport e Pole Art. Responsabile Nazionale di Pole Sport e Aerial Sport per AICS - Giudice internazionale di Pole/Aerial Sport e Pole/Aerial Art. - Organizzatrice di competizioni Nazionali e Internazionali di Pole/Aerial Sport e Pole/Aerial Art), **Elena Cantelli** (Giudice internazionale di Pole/Aerial Sport e Art. - Coreografa di atleti agonisti di pole sport e pole art - Preparatrice atletica per la flessibilità di atleti agonisti di pole sport e pole art), **Erika Scarupa** (insegnante di Pole Sport, Flying Pole e Aerial Hoop e atleta professionista dal 2018).

Al termine i corsisti sosterranno un esame finale che, in caso di esito positivo, consentirà l’ottenimento dell’attestato di partecipazione, del tesserino tecnico digitale di Istruttore, scaricabile tramite l’app AICS 2.0 e dell’iscrizione all’Albo Nazionale AICS.

Il corso ha l’obiettivo di fornire formazione di alta specializzazione riservata a coloro che hanno già le qualifiche di base. Il corso fa parte di un percorso rivolto agli operatori del circuito, agli allenatori, agli atleti e agli istruttori di primo e secondo livello.

## Didattica e Struttura del Corso

- Durata complessiva: 12 ore
- Calendario: 1 giornata da 8 ore e 1 giornata da 4 ore
- Modalità: lezioni frontali, esercitazioni pratiche, lavori di gruppo, simulazioni di insegnamento.

### Ripartizione ore

- Teoria (4 ore)
  - Metodologia dell'allenamento sportivo
  - Anatomia, fisiologia e prevenzione infortuni
  - Regolamenti e principi del Flying Pole
  - Didattica e comunicazione nell'insegnamento
  - Appendimenti e sicurezza nella pratica
- Pratica (8 ore)
  - Propedeutiche a corpo libero
  - Tecniche intermedie/avanzate all'attrezzo
  - Progressioni metodologiche per atleti intermedi
  - Simulazioni di lezione

## Sintesi delle Attività e Fasi Previste

### Modulo Generale

Nozioni di base relative agli apprendimenti, alla gestione della sicurezza e all'utilizzo corretto delle attrezzature, con particolare attenzione alla prevenzione dei rischi.

### Modulo Specialistico

Approfondimento della disciplina Flying Pole, con analisi della storia, del contesto attuale e delle metodologie di allenamento specifiche, in relazione agli obiettivi tecnici e formativi.

### Modulo Pratico

Applicazione in sala con focus sulla didattica all'attrezzo, esercizi propedeutici, progressioni acrobatiche di base e metodologie di insegnamento, finalizzate allo sviluppo tecnico e alla corretta trasmissione della disciplina.

Esame Finale – Prova scritta e orale con valutazione delle competenze teoriche e pratiche.

**PROGRAMMA FORMATIVO COMPLETO**  
**CORSO DI AGGIORNAMENTO FLYING POLE LIVELLO INTERMEDIO**  
Durata: 12 ore – 1 giornata da 8 ore e 1 giornata da 4 ore

---

**MODULO GENERALE (MODULO 1)**

Fondamenti, contesto e principi metodologici

UD1 Flying Pole: Cenni Storici

---

**MODULO SPECIALISTICO (MODULO 2)**

Metodologia dell'allenamento e preparazione fisica

UD2 Definizioni fondamentali – Cenni sulla terminologia della ginnastica

UD3 Il riscaldamento

UD4 Leve

UD5 Classificazione degli elementi

---

**MODULO PRATICO (MODULO 3)**

Propedeutica tecnica e approccio coreografico

UD6 Esercizi intermedi di flessibilità

UD7 Esercizi intermedi per lo sviluppo della forza specifica (allenamento funzionale)

Preparazione fisica specifica e didattica applicata

UD8 Costruzione della routine di riscaldamento

Elementi tecnici specifici di Pole Dance/Sport

UD9 – Gruppo A: Elementi di flessibilità – sviluppi progettuali ed operativi nella costruzione del lavoro e degli elementi specifici

UD10 – Gruppo B: Elementi di forza – sviluppi progettuali ed operativi nella costruzione del lavoro e degli elementi specifici

UD11 – Gruppo D: Elementi dinamici – sviluppi progettuali ed operativi nella costruzione del lavoro e degli elementi specifici

UD12 – Gruppo E: Elementi sull'attrezzo che girano a 720 gradi – sviluppi progettuali ed operativi nella costruzione del lavoro e degli elementi specifici

Dopo aver effettuato il pagamento della quota di iscrizione (con possibilità di versamento in due rate), sarà possibile accedere all'intero materiale didattico, costituito da slide commentate e da un manuale teorico in formato digitale, suddiviso in moduli e unità didattiche. Al corsista verrà fornito tutto il materiale necessario per sostenere sia l'esame teorico sia quello pratico. L'esame teorico, **obbligatorio per poter accedere alla prova pratica**, consisterà in un quiz composto da 50 domande a risposta multipla. Una volta superato l'esame teorico e versata l'intera quota di iscrizione, sarà possibile accedere all'esame pratico, che consisterà nella risposta a tre domande: 1 sulla preparazione atletica generale e/o specifica e 2 relative al lavoro con l'attrezzo. Entrambe le sessioni d'esame si svolgeranno nella giornata di domenica 7 giugno. In caso di assenza, non sarà possibile recuperare la sessione. In caso di esito negativo, è prevista un'unica sessione di recupero, da concordare con i docenti.

### **ISCRIZIONE AL CORSO**

La quota di iscrizione è di **€ 390,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica (manuale tecnico dell'istruttore), dell'attestato di partecipazione, del tesserino tecnico digitale di Istruttore, scaricabile tramite l'app AICS 2.0 e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata, entro il **29 maggio p.v.**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail a [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info) e per conoscenza a [formazionepsga@gmail.com](mailto:formazionepsga@gmail.com). Il pagamento deve essere effettuato tramite bonifico bancario INTESTATO A: **AICS ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT APS DIREZ.NAZIONALE** – IBAN: **IT 75 I 01030 03271 000061460833** – causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Ginnastica Acrobatica. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 4 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 15 adesioni).

Cordiali saluti

Il Responsabile Nazionale Dipartimento Sport  
Filippo Tiberia





**MODULO ISCRIZIONE**  
**CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORE NAZIONALE DI GINNASTICA**  
**ACROBATICA – SPECIALITÀ FLYING POLE**  
**SASSUOLO (MO) – 06-07 GIUGNO 2026**  
**COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI ED INVIARE A:**

[dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info) e p.c. [formazionepsga@gmail.com](mailto:formazionepsga@gmail.com) allegando copia del bonifico effettuato.

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Luogo di nascita \_\_\_\_\_ Data di nascita \_\_\_\_\_

Residente a (città) \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Tel. cellulare \_\_\_\_\_

Indirizzo e-mail \_\_\_\_\_ Tessera AICS n. \_\_\_\_\_

Nome Società AiCS \_\_\_\_\_

Codice Società AICS n. \_\_\_\_\_ Comitato Provinciale di appartenenza \_\_\_\_\_

**Il/la sottoscritto/a:**

**DICHIARA** di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

**DICHIARA** di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679**

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

**Presta il consenso**

**Nega il consenso**

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

**Presta il consenso**

**Nega il consenso**

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**COSTO DEL CORSO: € 390,00**

**MODALITÀ DI PAGAMENTO:**

**Bonifico Bancario intestato a: AICS ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT APS DIREZ.NAZIONALE**

**IBAN: IT 75 I 01030 03271 000061460833;**

**Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso di Formazione Ginnastica Acrobatica - Flying Pole**