



Roma, 15.04.2026  
Prot.n. 165

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società di Nordic Walking AICS

---

Loro Sedi

**Oggetto: *Corso di Formazione Nazionale per Istruttore 1° Livello di Nordic Walking AICS Mestre (VE) – 05-07 e 09-10 maggio 2026.***

La Direzione Nazionale, in collaborazione con UNIwalk del Comitato Provinciale AICS di Venezia, organizza il **“Corso di Formazione per Istruttore 1° livello di Nordic Walking”** che si terrà, c/o il Comitato Provinciale AICS di Venezia - **Via Gazzera Alta, 44 Mestre (VE) il 05 e 07 maggio tramite piattaforma zoom e in presenza nei giorni 09-10 maggio p.v.**

Il Corso è riservato ai tesserati maggiorenni AICS, in possesso di certificato medico di idoneità sportiva in corso di validità e della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso. L'aspirante istruttore dovrà presentare una dichiarazione rilasciata dall'ASD di appartenenza, che attesti di aver frequentato corsi di tecnica di Nordic Walking e di possedere una tecnica adeguata di esecuzione che verrà valutata dai docenti in sede di corso. I docenti valuteranno la tecnica di esecuzione della disciplina del Nordic Walking di ogni candidato per l'ammissione al test finale.

La formazione complessiva prevede 32 ore, di cui 22 si svolgeranno in aula didattica e 10 saranno dedicate all'autoformazione.

Il Corso sarà tenuto da **Piergiorgio Toniolo** (Istruttore di 2° Livello e giudice di gara di Nordic Walking), da **Massimo Bisconcin** (Formatore Nazionale AICS, Medico Chirurgo, Posturologo, Istruttore di Nordic Walking) e da **Patrizia Marras** (Presidente del Comitato Provinciale AICS di Venezia). In caso di esito positivo dell'esame, ai candidati idonei sarà rilasciato il **Diploma Nazionale di Istruttore di Nordic Walking – 1° Livello AICS**, unitamente al **tesserino tecnico digitale**, scaricabile tramite l'app AICS 2.0 e dell'**iscrizione all'Albo Nazionale AICS**.

## CRONOPROGRAMMA DELLE LEZIONI

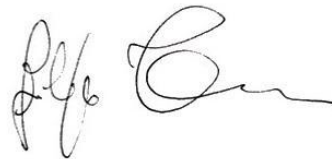
<b>Data</b>	<b>Orario</b>	<b>Materie</b>	<b>Docente</b>
05/05/2026 07/05/2026	19.30 – 22.30	Quadro normativo di riferimento nel campo sportivo <ol style="list-style-type: none"><li>1. Figure professionali sportive e ruoli</li><li>2. Cenni di responsabilità Civile</li><li>3. Aspetti assicurativi</li><li>4. Ruolo dell'Operatore Sportivo e relazione all'interno dell'ASD</li><li>5. Dinamiche di gruppo, relazioni e interazioni</li><li>6. Struttura Camminata/allenamento</li><li>7. Safety e Security</li><li>8. Elementi di biomeccanica, postura e cammino</li><li>9. Standard di riferimento AICS/Uniwalk</li></ol>	Massimo Bisconcin Piergiorgio Toniolo Patrizia Marras
09/05/2026 10/05/2026	9.00-17.00	Lezione teorica e pratica. <ol style="list-style-type: none"><li>1. La didattica dell'adulto, andragogia, il ruolo dell'istruttore, abilità empatiche e comunicative, abilità motivazionali.</li><li>2. Anatomo-fisiologia del sistema motorio analisi dei movimenti gesto tecnico e componenti motori: prove pratiche e prove didattiche con simulazioni sul campo.</li><li>3. Role playing.</li><li>4. Processo di valutazione continua attraverso griglie di osservazione.</li><li>5. Test finale</li></ol>	Massimo Bisconcin Piergiorgio Toniolo

## **ISCRIZIONE AL CORSO**

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **30 aprile p.v.**, compilando il modulo allegato che dovrà essere inoltrato esclusivamente via e-mail al Comitato Provinciale di Venezia [corsi@aicsvenezias.it](mailto:corsi@aicsvenezias.it) e, per conoscenza, alla Direzione Nazionale AICS - Dipartimento Sport [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info). **La quota di iscrizione è di € 250,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino tecnico digitale di Istruttore, scaricabile tramite l'app AICS 2.0 e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS - Comitato Provinciale di Venezia - IBAN IT 51 B 01030 02000 00000 1258017 - Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Nordic Walking 1° livello. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 6 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 20 adesioni).

Un cordiale saluto.

Il Responsabile Nazionale Dipartimento Sport  
Filippo Tiberia





**MODULO DI ISCRIZIONE**  
**CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORE 1° LIVELLO DI NORDIC WALKING**  
**MESTRE (VE) 05-07 E 09-10 MAGGIO 2026**

**COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 30/04/2026 A:**

[corsi@aicsvenezia.it](mailto:corsi@aicsvenezia.it) e p.c. a [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info) allegando copia del bonifico effettuato.

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Luogo di nascita \_\_\_\_\_ Data di nascita \_\_\_\_\_

Residente a (città) \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Tel. cellulare \_\_\_\_\_

Indirizzo e-mail \_\_\_\_\_ Tessera AICS n. \_\_\_\_\_

Nome Società AICS \_\_\_\_\_

Codice Società AICS n. \_\_\_\_\_ Comitato Provinciale di appartenenza \_\_\_\_\_

**Il/la sottoscritto/a:**

**DICHIARA** di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AICS.

**DICHIARA** di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679**

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

**Presta il consenso**

**Nega il consenso**

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

**Presta il consenso**

**Nega il consenso**

COSTO DEL CORSO € 250,00

MODALITA' DI PAGAMENTO

Bonifico Bancario intestato a: Comitato Provinciale AICS Venezia

IBAN IT 51 B 01030 02000 00000 1258017

Causale: Nome, Cognome, Istruttore 1° livello di Nordic Walking